

## Sportcenter Praterstern

<https://sportcenterdonaucity.at/sportcenter-praterstern/>

[Allgemeines](#) [Partner](#) [Impressionen](#) [Preise](#)

### Allgemeines

Starte deinen Tag oder genieße deinen Feierabend mit Freunden im Sportcenter Praterstern. Neben vier Kegelbahnen, die die Lizenz für Champions-League-Spiele haben, gibt es im frisch renovierten Obergeschoss eine verspiegelte, 200 m<sup>2</sup> große Fitnesshalle, einen 150 m<sup>2</sup> großen Fitnessraum mit Blick ins Grüne und eine geräumige Sauna samt Ruhebereich.

- 4 vollautomatische **Kegelbahnen**
- **Fitnesshalle** 200 m<sup>2</sup>
- **Fitnessraum** 150 m<sup>2</sup>
- **Saunakammer** und **Ruhebereich**
- **Sportkantine** „Bezaubernde Giny“
- optimaler **Startpunkt für Laufbegeisterte** zur Prater Hauptallee

### PREISLISTE „2023/2024“

Unsere gesamte Preisliste der Wintersaison 2023 / 2024 finden Sie [hier als PDF zum Herunterladen](#).

### ADRESSE

Prater Hauptallee 2a, 1020 Wien.  
Eingang am Beginn der Hauptallee, direkt nach Schnellbahnunterführung  
Helenengasse

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Do 07<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> Uhr  
Fr 14<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> Uhr

### SAUNA

auf Anfrage

### Partner

In der Fitnesshalle bieten externe Partner verschiedene Kurse an, wie zum Beispiel **HIIT** (High Intensity Interval Training) – kurze Belastungsphasen von meist 20-60 Sekunden mit kurzen aktiven Erholungsphasen von etwa 10-30 Sekunden –, oder Turnstunden wie **Rückengymnastik**, **Herz-Kreislauf-Training**, usw..

### HIIT:

Di 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr  
Do 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr

Informationen & Anmeldung: [daniela.plamenig@gmail.com](mailto:daniela.plamenig@gmail.com) oder [www.hiitvienna.at](http://www.hiitvienna.at)

---

## **Turnstunden:**

Mo 17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Uhr (Rücken, Pilates mit Yoga)

Di 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr (Body-Work mit Streching)

Do 15<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> Uhr (HerzKreislauftraining) bzw. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr (Fit und Fun mit Geräten)

Informationen & Anmeldung: [Andreas.Otterer@oebb.at](mailto:Andreas.Otterer@oebb.at)

---

## **Barbara Lust – Workout (Cardio & Übungen)**

Mo 18.00 – 19.30 Uhr Informationen & Anmeldung:

[https://www.barbaralust.at/?page\\_id=28309](https://www.barbaralust.at/?page_id=28309)

## **IMPRESSIONEN**

### **PREISE**

Gültigkeit der Preise: Saison 2023/2024

### **FITNESSRAUM**

#### **PREIS**

**inkl. MwSt. (in EUR)**

**Einzelticket 7,-**

**Monatskarte 24,-**

**Jahreskarte 240,-**

### **SAUNA**

#### **PREIS**

**inkl. MwSt. (in EUR)**

**Einzelticket 12,-**

**Monatskarte 42,-**

**Jahreskarte 420,-**

### **KOMBI-CARD Fitnessraum & Sauna**

#### **PREIS**

**inkl. MwSt. (in EUR)**

**Einzelticket 15,-**

**Monatskarte 48,-**

**Jahreskarte 480,-**

### **HALLE**

**FELDGRÖSSE** **PREIS**  
**inkl. MwSt. (in EUR)**

**pro Stunde 20 x 10 m 45,-**

## KEGELN

AUSSTATTUNG	PREIS inkl. MwSt. (in EUR)
pro Stunde vier vollautomatische Kegelbahnen	13,50

## LAUFKASTEN

PREIS inkl. MwSt. (in EUR)
pro Saison 90,—

---

## BUCHUNGEN

bitte per Mail unter [office@sportcenter-praterstern.at](mailto:office@sportcenter-praterstern.at), per Telefon unter [+43 664 266 05 97](tel:+436642660597) oder direkt **vor Ort**.

Wenn Sie **zum ersten Mal** bei uns buchen, senden Sie bitte ein Mail an [office@sportcenter-praterstern.at](mailto:office@sportcenter-praterstern.at). Bitte darin folgende Informationen anführen:

- **Vor- und Zuname** (inkl. Anrede / Titel)
- **Adresse** (PLZ, Ort und Straße)
- **E-Mail**
- **Telefonnummer**