

Qi Gong Schnuppermonat - Juni 2013

WANN:

- 05.06.2013
- 12.06.2013
- 19.06.2013
- 26.06.2013

Jeweils Mittwoch
von 16:30 bis 17:30

Trainerin: Natascha Unger

WO: Sportcenter Donaucity

(U1-Station Alte Donau - 1220 Wien,
Arbeiterstrandbadstraße 128)

Kosten insg. € 20,-/Juni

Qi Gong führt zu:

- *Ausgleich, Stressabbau und innere Balance*
- *Entspannung und Beruhigung des Geistes*
- *Verbesserung der Körperhaltung*

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Veranstaltung findet in der Freizeit auf eigene Gefahr statt.

Anmeldung bei Gesundheitszirkelmoderatorin Elisabeth Höllebauer Basa 33034 oder Gesundheitscoach Patricia Otterer Basa 33098.



Klassifizierungsstufe: ÖBB-Infrastruktur/Stab Personal (Konzern)

infra:gesund